

COACH TACO™
MOUVEMENT RENAISSANCE™

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL · ÉDITION 2027

Un objectif. *Un parcours fait pour toi.*

*Un accompagnement privé pour travailler un objectif précis, personnel
ou professionnel.*

Un parcours défini avec toi, dès la première séance.

À PARTIR DE 6 SÉANCES ♦ MÉTHODE TACO™ ♦ DÈS 120 000 FCFA

WWW.COACHTACO.COM

01 / L'INTENTION

Tu n'as pas besoin *de tout changer.*

Parfois, une seule chose prend trop de place : une décision que tu repousses, une direction que tu n'arrives pas à clarifier, une habitude qui te freine, une difficulté à t'affirmer.

Tu n'as pas forcément besoin d'un grand programme de transformation. Tu as peut-être besoin de prendre un objectif important, de lui donner toute ton attention et de travailler dessus avec méthode.

CELA PEUT CONCERNER

Ta vie personnelle

T'affirmer davantage

Prendre une décision

Retrouver une direction

Changer une habitude

Ta vie professionnelle

Renforcer ta posture

Sortir de la dispersion

Clarifier un projet

Franchir un cap

Un seul objectif prioritaire. Un travail qui s'adapte à toi.

Le problème change. La méthode reste.

MÉTHODE TACO™

Passe de ton potentiel à ton impact.

02 / LA MÉTHODE

Le problème change. *La méthode reste.*

Chaque accompagnement suit les quatre mouvements de la Méthode TACO™. Le sujet et les outils varient ; le cadre reste solide.

T

Transformation du mindset

Identifier les croyances, peurs ou automatismes qui entretiennent le blocage. Faire évoluer ta manière d'aborder l'objectif.

A

Alignement avec soi-même

Clarifier tes valeurs, tes besoins et tes priorités pour que l'objectif soit cohérent avec ce qui compte pour toi.

C

Construction de la stratégie

Transformer la prise de conscience en décisions, étapes et actions adaptées à ta réalité.

O

Obtention & optimisation des résultats

Mettre en œuvre, observer les progrès, ajuster et consolider ce qui fonctionne.

Une méthode vivante, pas une formule rigide : nous l'appliquons à ton objectif, à ton rythme et à ton contexte.

Passe de ton potentiel à ton impact.

03 / LE PARCOURS

Tout commence *par ton objectif.*

Le nombre de séances ne se décide pas à l'avance. Il se détermine après un premier travail de clarification, selon ta situation et ton objectif.

01 Une première séance pour clarifier

Nous prenons le temps de comprendre ta situation, de définir un objectif principal et de préciser ce que tu veux faire évoluer.

02 Un parcours recommandé pour toi

À l'issue de cette rencontre, je te propose 6, 8 ou 10 séances selon le travail à entreprendre. Tu restes libre de poursuivre.

03 Un cheminement avec la Méthode TACO™

Chaque séance fait avancer ton objectif à travers le mindset, l'alignement, la construction et l'optimisation des résultats.

04 Un bilan pour préparer la suite

Nous observons les progrès réalisés, les points à consolider et les prochaines actions à mener de manière autonome.

Un objectif précis. Un nombre de séances adapté. La même méthode, du premier au dernier rendez-vous.

Passe de ton potentiel à ton impact.

04 / L'EXPÉRIENCE

Du coaching. *Et du concret.*

Tu ne viens pas simplement parler de ton objectif. Tu viens le travailler, séance après séance, avec un cadre et des outils adaptés.

01 Un objectif clarifié

Nous définissons ensemble ce que tu veux travailler et les progrès que tu souhaites observer.

02 Des séances privées adaptées

Un espace confidentiel pour questionner, prendre du recul, décider et avancer selon ton objectif.

03 Des exercices sur mesure

Des outils choisis selon ton besoin, avec des mises en pratique entre les séances.

04 Des points de progression

Nous revenons sur tes engagements, les difficultés rencontrées et les ajustements utiles.

05 Un bilan et une feuille de route

Tu termines le parcours avec une lecture de tes progrès et des prochaines étapes.

Passe de ton potentiel à ton impact.

05 / TON ACCOMPAGNEMENT

Un parcours *juste pour toi.*

Après la séance de clarification et de cadrage, je te recommande le format le plus adapté à ton objectif : 6, 8 ou 10 séances individuelles d'une heure.

6 SÉANCES

120 000 FCFA

2 × 60 000 FCFA

8 SÉANCES

155 000 FCFA

2 × 77 500 FCFA

10 SÉANCES

190 000 FCFA

2 × 95 000 FCFA

COMMENT SE PASSE LA PREMIÈRE SÉANCE ?

La séance de clarification et de cadrage est facturée 25 000 FCFA. Si tu choisis de poursuivre, elle compte comme la première séance de ton parcours et son montant est déduit du tarif total, sur le premier versement.

Si tu ne poursuis pas, elle reste une séance individuelle à part entière. Les échéances de paiement sont précisées au moment de la confirmation.

Paiement en deux fois possible pour chacun des trois parcours.

Passe de ton potentiel à ton impact.

06 / QUESTIONS FRÉQUENTES

Tout ce que tu veux *savoir avant de commencer.*

Comment est décidé le nombre de séances ?

Il n'est pas fixé à l'avance. Après la séance de clarification, je te recommande 6, 8 ou 10 séances selon ton objectif et le travail à entreprendre. Tu restes libre de poursuivre.

Combien dure une séance ?

Les séances sont individuelles et durent une heure.

Quel type d'objectif puis-je travailler ?

Un objectif précis, personnel ou professionnel : t'affirmer, prendre une décision, retrouver une direction, changer une habitude, renforcer ta posture, clarifier un projet, franchir un cap. Le parcours est centré sur un seul objectif prioritaire.

Comment se passe la première séance ?

C'est une séance de clarification et de cadrage, facturée 25 000 FCFA. Si tu poursuis, elle compte comme la première séance du parcours et son montant est déduit du premier versement.

Comment puis-je payer ?

Chaque parcours peut être réglé en deux fois : 2 × 60 000 FCFA (6 séances), 2 × 77 500 FCFA (8 séances) ou 2 × 95 000 FCFA (10 séances). Les échéances sont précisées à la confirmation.

Les séances sont-elles confidentielles ?

Oui. Les séances se déroulent dans un espace privé et confidentiel.

Que se passe-t-il à la fin du parcours ?

Tu repars avec un bilan de tes progrès, les points à consolider et une feuille de route pour mener seul(e) les prochaines actions.

07 / PARLONS DE TON OBJECTIF

Prêt(e) à *passer à l'action ?*

POUR COMMENCER · SÉANCE DE CLARIFICATION

25 000 FCFA

Écris-nous sur WhatsApp : nous fixons ensemble ta séance de clarification. Ensuite, tu choisis ton parcours de **6, 8 ou 10 séances**, avec paiement possible en deux fois.

Si tu poursuis, ces 25 000 FCFA sont déduits du premier versement.

01

Prends contact

Écris-nous sur WhatsApp : nous fixons ta séance de clarification.

02

Définis ton objectif

Pendant la première séance, tu précises ce que tu veux faire évoluer.

03

Choisis ton parcours

6, 8 ou 10 séances selon le travail à entreprendre.

INFORMATIONS & CANDIDATURES

Écris « INDIVIDUEL » sur WhatsApp

+221 77 633 25 37 · WWW.COACHTACO.COM

Passe de ton potentiel à ton impact.